



CADASTRO

LOGIN



Conecte-se via Facebook

**guia**
da culinária

Envie sua receita

Receita do dia

BUSQUE AQUI SUA RECEITA



Home

Sobre o Guia

Notícias

Anúncie Aqui

Mapa do Site

Contato

Você está aqui: Home > Notícias > Cinco benefícios dos chás no inverno

Receitas

Carnes
Bebidas
Massas
Sopas
Saladas/Molhos
Acompanhamentos
Doces/Sobremesas
Salgados/Lanches
Típicos/Regionais
Especiais/de Época

Misture ingredientes

Dicas

Livros e Utilidades

Cursos e Empresas

Feiras e Eventos

Notícias

← VOLTAR

16/08/2016

Cinco benefícios dos chás no inverno

Bebida ajuda no emagrecimento, melhora a imunidade, tem efeito relaxante, entre outros

Compartilhe:



Quem nunca tomou uma boa xícara de chá para acalmar os ânimos? Mas os benefícios desta bebida vão muito além. Os chás são consumidos mundialmente por ajudarem no bom funcionamento do organismo e, no Brasil, não é diferente. As pessoas estão incluindo cada vez mais chás nas suas refeições, em busca de uma rotina mais saudável.

Além deste conhecido efeito relaxante, os chás agem na prevenção de doenças como diabetes e artrites, aliviam dores de cabeça e cólicas, combatem a indisposição, amenizam a ansiedade e também são aliados da beleza, pois ajudam a emagrecer. E, durante a estação mais fria do ano, a bebida é uma excelente opção para se aquecer.

Confira quatro diferentes sugestões de chás práticos e saborosos.

Chás Aroma - Compatíveis com as máquinas Nespresso, as cápsulas do chá Aroma trazem combinações deliciosas e relaxantes. Chá verde com hortelã, camomila com erva doce, frutas vermelhas, capim limão com menta, chá tropical (hibisco, capim-limão, laranja e abacaxi), chá detox (chá verde com maçã, canela, carqueja e abacaxi), entre outros são algumas opções dos saborosos chás, que não contém glúten nem açúcar.

Chás Tea Stick - Para quem gosta de praticidade e quer tomar aquele chazinho de uma maneira diferente, a linha holandesa da marca Royal T-Stick apresenta o que faltava. Em formato de bastão, os chás substituem os tradicionais sachês, facilitam a passagem da bebida pelos orifícios e, de quebra, "aposentam" a utilização da colher. E além do design diferenciado, os chás têm aromas exóticos e especiais, como frutas mistas, menta, preto indiano e vermelho.

Chás Solúveis Milford - Práticos e simples de fazer, os chás instantâneos da Milford, maior produtora alemã de chás e infusões, têm formato granulado que se dissolve ao entrar em contato com a água. A bebida pode ser consumida quente ou fria e tem uma cartela com cinco opções de sabores: frutas silvestres, pêssego, limão, maçã e menta.

Origen & Tea - A linha espanhola de chás em cápsulas combina o sabor delicioso com a praticidade do preparo. Basta colocar as cápsulas na máquina Nespresso, aguardar uns minutinhos e se deliciar com a bebida quentinha. Os chás, também sem glúten e sem açúcar, estão disponíveis nas versões frutas do bosque, chá preto com limão e laranja, chá verde, chá vermelho, camomila e menta.

Os produtos são importados pela Gourmand Alimentos e estão a venda em delicatessen e supermercados de todo o Brasil.
SAC - Gourmand Alimentos - Sabores do Mundo
(11) 3842-5050 - <http://www.gourmand.com.br>

FONTE: Brasil Notícias Comunicação

BUSCA EMPRESA

CLIQUE AQUI



Arrasa Preço Buscapé

Produtos Incríveis com Descontos de 30, 40 e 60%. Confira as Ofertas!



Seja o primeiro de seus amigos a curtir isso.



Área Verde



Conheças nossa sessão especial para quem ama produtos vegetais e...