

CORPO TORPO

Gominhos ou pneuzinhos?
Os hormônios que ajudam a definir o destino do seu abdome

30 DIAS PRA SECAR A JATO +

30 RECEITAS
Agora é a hora de investir na operação detox

Beleza dos Sonhos
Produtos que agem enquanto você dorme

PELE NOVINHA, NOVINHA EM 8 ÁCIDOS!



Conheça a Sirtfood, nova dieta que está bombando nos EUA. Spoiler: chocolate amargo e vinho podem!

VANESSA GIACOMO
32 anos, 3 filhos e corpinho de menina

A técnica de se exercitar devagar que acelera os resultados

ALERTA!
Você está perdendo a visão (e os outros sentidos) dia a dia. Veja como se proteger



corpocorpo.com.br

EDIÇÃO 327 - PREÇO R\$ 10,90

conte calorias

AMÁBIL REIS E HELO OLIVEIRA



Chocolate ao Leite, Jacquot, 137 cal.

É Páscoa!

Passar vontade durante a época mais gostosa do ano não está com nada. Fique de olho no valor calórico de cada uma destas delícias e mate a vontade de comê-las sem causar prejuízos à dieta

Dragê, Ofner, 128 cal.



Chocolate Branco com Oreo, Lacta, 131 cal.

Pistache Cremoso, Kopenhagen, 142 cal.

Amargo 70% Cacau Zero Lactose/ Sem Glúten, Premium Chocolates, 134 cal.



Pão de Mel, Munk, 119 cal.



MAIS CALÓRICO

*CÁLCULOS REALIZADOS COM BASE EM UMA PORÇÃO DE 25 G